



Protect yourself  
Protect your family  
Get vaccinated for

# Whooping Cough

## What is Whooping Cough?

- Whooping cough (also called pertussis) is a disease caused by bacteria.
- You can prevent (stop) whooping cough by getting the Tdap vaccine.
- ***Whooping cough can cause babies to cough so much that they cannot breathe. Some babies even die.***
- In teens and adults it can cause extreme coughing that leads to vomiting, broken ribs and hospitalization. You can miss weeks of school or work.
- ***If you think you or someone in your care has whooping cough, talk to your healthcare provider immediately.***

## Why is this important now?

- Every 2 to 5 years there is a dramatic increase of whooping cough. 2010 was the last year this happened.
- From January– May 2014 there have been **+3 times** as many cases of whooping cough as in 2013.

## How do you get Whooping Cough?

- Whooping cough is spread very easily from person to person by coughing and sneezing.
- Most babies get whooping cough from their parents or someone who cares for them.

## Where can I get the vaccine?

- Talk to your healthcare provider or go to a pharmacy.
- ***If you don't have access to the Tdap vaccine call Napa County Public Health (707) 253-4270 to find out if you are eligible for vaccine (free for children, \$10 for adults).***

## Where can I get more information?

- Visit [www.countyofnapa.org/publichealth/pertussis](http://www.countyofnapa.org/publichealth/pertussis)
- Call (707) 253-4540 24 hours a day

**How to  
Stop  
Whooping  
Cough:**

- 1. Get Vaccinated**
- 2. Wash Your hands**
- 3. Cover Coughs and Sneezes**
- 4. Stay home when you are sick**



A Tradition of Stewardship  
A Commitment to Service



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.



# Protéjase usted Proteja su familia Vacúnese contra

## La Tos Ferina

### ¿Qué es la tos ferina?

- La tos ferina (también llamada pertussis) es una enfermedad causada por bacteria.
- Puede prevenir (parar) las tos ferina con la vacuna de Tdap.
- **La tos ferina puede causar que los niños tosan tanto que no pueden respirar. Algunos bebés se mueren.**
- En adolescentes y adultos puede causar tos extrema que conduce vómitos, costillas rotas y hospitalización.
- **Si usted cree que usted o alguien en su cuidado tiene la tos ferina, hable con su médico de inmediato.**

### ¿Por qué es importante ahora?

- Cada 2 a 5 años hay un aumento dramático de la tos ferina. 2010 fue el último año que sucedió esto.
- De enero a mayo 2014 se han producido **+3 veces** más casos de tos ferina en comparación con el 2013.

### ¿Cómo se contrae la tos ferina?

- La tos ferina se propaga muy fácilmente de persona a persona por la tos y los estornudos.
- La mayoría de los bebés son contaminados con la tos ferina de sus padres o alguien quien cuida por ellos.

### ¿Dónde puedo obtener la vacuna?

- Hable con su médico o proveedor de salud o ir a la farmacia.
- **Si no tiene acceso a la vacuna Tdap llame a Salud Pública del Condado de Napa (707) 253-4270 para ver si califica (gratis para niños, \$10 para adultos).**

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- Visite [www.countyofnapa.org/publichealth/pertussis](http://www.countyofnapa.org/publichealth/pertussis)
- Llame al (707) 253-4540 las 24 horas del día.

**Cómo  
parar  
la tos  
ferina:**

- 1. Vacúnese**
- 2. Lávese Las Manos**
- 3. Cubra Toses y Estornudos**
- 4. Quédese en casa si está enfermo**



A Tradition of Stewardship  
A Commitment to Service



**Salud Pública**  
Prevenir. Promocionar. Proteger.