

La Tos Ferina: Lo que necesita saber.



¿Qué es la tos ferina?

- La tos ferina provoca ataques de tos tan fuertes que causan dificultad para respirar.
- Se transmite fácilmente cuando alguien con la enfermedad tose o estornuda.
- Puede ser mortal para los bebés.

Empieza como un resfriado. Empeora rápidamente.

Los primeros síntomas

A menudo, los síntomas son leves y empiezan como un resfriado común:

- nariz mucosa
- estornudos
- fiebre leve o no tiene fiebre
- tos leve

Los síntomas después de 1-2 semanas

Los fuertes ataques de tos pueden causar:

- vómito
- cansancio extremo
- problemas para respirar
- episodios de sudoración
- un color de cara azulado o rojizo
- quebradura de costillas

Los síntomas pueden durar meses.

Los bebés corren mayor riesgo

Los bebés menores de 6 meses de edad a menudo no tienen una tos típica. En las primeras etapas, los bebés pueden:

- sentir náuseas o inhalar bocanadas de aire
- parar de respirar
- cansarse bastante
- tener ataques epilépticos

Los síntomas pueden empeorar rápidamente. Frecuentemente, los bebés necesitan cuidados en un hospital.



“Estábamos increíblemente aturdidos. Todo pasó tan rápido. Sólo después de que Brady murió supimos que tenía tos ferina.” —los padres de Brady

Puede leer su historia en inglés en: www.ShotByShot.org/pertussis/bradys-story

Trate la tos ferina temprano

Llame al doctor si usted o un miembro de la familia:

- Está alrededor de alguien con tos ferina o una tos fuerte.
- Tiene algún síntoma de tos ferina.

Es posible que su doctor recete antibióticos para:

- Ayudar a que no se empeore (si lo toma temprano).
- Prevenir que otros se enfermen.

Si tiene tos ferina:

- Quédese en casa. Evite el contacto con otros hasta que termine su tratamiento.
- Si está cuidando de un bebé, pídale a un adulto sano que cuide, alimente y cargue a su bebé.

La prevención es lo más importante

- Las dosis de DTaP se recomiendan a los 2 meses, 4 meses, 6 meses, 15 meses y 4 a 6 años de edad.
- Tdap se recomienda para todas las personas mayores de 11 años de edad.
- Para proteger a sus recién nacidos, las mujeres embarazadas necesitan ponerse la vacuna Tdap durante su tercer trimestre de embarazo, aun si se vacunaron antes del embarazo.
- Las mujeres necesitan ponerse la vacuna Tdap cada vez que están embarazadas.

Pregúntele a su doctor sobre las vacunas contra la tos ferina para usted y su familia.

