



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Aviso de Salud Referente al Humo de los Incendios conocidos como *LNU Lightning Complex* **Actualizado 21 de agosto de 2020**

El humo de los incendios del *LNU Lightning Complex*, junto con los otros incendios que se están llevando a cabo en el estado de California tendrán un impacto en la calidad del aire y es importante tomar las siguientes medidas de protección. Para obtener los últimos informes de calidad del aire, que pueden cambiar con frecuencia, haga clic en los enlaces [Air Now](#) o [BAAQMD](#) a continuación.

En general, si huele humo, proteja su salud siguiendo las medidas que se detallan a continuación. Los niños, los adultos mayores de edad y las personas con afecciones respiratorias como asma, enfermedades pulmonares y cardíacas corren mayor riesgo de sufrir impactos graves y se consideran grupos sensibles. La acción protectora más importante es permanecer bajo techo. Consulte el documento "[Calidad del aire y acciones para proteger su salud.](#)"

Si huele a humo, proteja su salud siguiendo las medidas enumeradas a continuación:

- Limite su tiempo al aire libre y permanezca bajo techo (en su hogar) en la medida de lo posible.
- Si es posible, busque refugio en edificios con aire filtrado o muévase a áreas fuera de la región menos afectadas por el humo hasta que los niveles de humo disminuyan.
- Mantenga sus ventanas y puertas cerradas a menos que esté haciendo demasiado calor afuera.
- Si prende el aire acondicionado de su hogar o automóvil hágalo usando la recirculación de aire. Mantenga la entrada de aire fresco cerrada y el filtro limpio para evitar que entre humo adicional en el interior.
- Si usted o sus hijos tienen asma u otra enfermedad pulmonar, asegúrese de seguir las instrucciones de su médico sobre cómo tomar sus medicamentos y seguir su plan de control del asma. Llame a su médico si los síntomas empeoran o usted considere abandonar el área.

Si debe permanecer al aire libre y le preocupa el humo de los incendios forestales, considere usar una máscara respiratoria N95. Tome en cuenta que estas máscaras no protegen a los niños pequeños y solo protegen un poco a los adultos. Visite el documento "[Incendios Forestales y Mascarillas](#)" para más información.

Las tendencias de calidad del aire se pueden seguir en:

<http://www.baaqmd.gov/> o visite <https://airnow.gov/>. Recursos sobre

Incendios Forestales y COVID-19:

<https://www.countyofnapa.org/2967/COVID-19-and-Wildfires>