



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Recomendaciones del Oficial de Salud del Condado de Napa para el uso de cubrebocas

**Actualizado el 29 de mayo de 2020
(nuevas secciones en rojo)**

El Oficial de Salud del Condado de Napa modificó la Orden de Mantener Refugio en el Hogar del Condado de Napa el 7 de mayo de 2020. La Orden ahora requiere que el público use cubrebocas de tela cuando salga de su hogar en ciertas situaciones. Esto ahora es necesario para evitar la transmisión asintomática de COVID-19 desde el usuario del cubrebocas a otros.

Específicamente, se requiere el uso de cubrebocas de tela cuando:

- Se encuentre en dentro de un negocio. Esto incluye, pero no se limita a, todos los negocios minoristas en interiores como supermercados, farmacias, ferreterías, instalaciones médicas, etc.
- En lugares de trabajo y espacios de oficina al interactuar con cualquier persona y no pueden mantener 6 pies de distancia física.
- **En edificios públicos (bibliotecas, edificios gubernamentales, etc.)**

¿Por qué cubrebocas?

Sabemos que hay personas que pueden estar infectadas con el coronavirus (COVID-19) pero no tener síntomas ("asintomáticos"). Usar un cubrebocas facial puede ayudar a reducir la posibilidad de que las personas con infecciones asintomáticas transmitan la infección a otros. Si todos usan cubrebocas en público, podemos reducir la transmisión de COVID-19.

El rol de los cubrebocas

La información sobre la propagación de COVID-19 por personas que no muestran síntomas demuestra la necesidad de un cubrebocas de tela, lo que, cuando se combina con el distanciamiento físico y el lavado de manos, puede prevenir la propagación del virus a otras personas cuando salen a actividades esenciales. El cubrebocas de tela debe cubrir la nariz y la boca.

Cubrirse la cara se trata de ayudar a otros y apoyar el esfuerzo de reapertura gradual. Al cubrirse la cara cuando sale por razones esenciales, protege a los demás, incluyendo a los miembros vulnerables de la comunidad, y apoya los esfuerzos e indicadores para la recuperación.



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Cubre bocas y la Orden de Mantener Refugio en el Hogar

El uso de cubrebocas no cambia la Orden de Mantener Refugio en el Hogar, que requiere que las personas se queden en casa en la medida de lo posible y mantengan el distanciamiento social / físico. Refugiarse en casa ha frenado la transmisión del virus en nuestra comunidad, salvando vidas. Seguir estrictamente la Orden de Refugio en el Hogar sigue siendo crítico y es aplicable.

Cubre bocas y distanciamiento social

El uso de un cubrebocas no significa que las personas puedan tener un contacto más cercano entre sí. El distanciamiento social debe mantenerse incluso cuando se cubre la nariz y boca.

Cuando no se necesita un cubrebocas

No se recomienda usar coberturas faciales cuando:

- Se encuentre en su hogar.
- Este en su automóvil solo o cuando viaje con miembros de su hogar.
- Haga ejercicio al aire libre, como caminar, andar en bicicleta o correr, siempre que mantenga al menos seis pies de distancia de cualquier persona que no sea miembro de su hogar. Sin embargo, se les recomienda que carguen un cubrebocas por si lo necesitan, incluso si no lo están usando en ese momento.
- Al comer o beber.

¿Quién no debe usar un cubrebocas?

No se recomienda usar coberturas faciales para:

- Niños de 6 años o menores.
- Cualquier persona que tenga problemas para respirar o que no pueda quitarse fácilmente un cubrebocas sin ayuda.
- Cualquier persona a la que un profesional médico le haya aconsejado que no se cubra la cara.
- Los niños menores de 2 años no deben cubrirse la cara para evitar el riesgo de asfixia.

Información para empresas y transporte público

- Se les pide a las empresas esenciales que se aseguren de que sus empleados usen un cubrebocas en cualquier área donde otros puedan estar presentes, incluso si no hay clientes o miembros del público presentes en ese momento. Esto es para evitar la transmisión de gotas respiratorias en áreas donde otros pueden ser expuestos en algún momento.



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

- Las empresas esenciales deben informar a los clientes sobre la importancia de usar un cubrebocas, y deben publicar avisos en la entrada de la tienda o instalación.
- Se recomienda a todos los trabajadores de transporte público o que operan otros tipos de transporte compartido, que usen un cubrebocas cuando estén trabajando.
- Los trabajadores que realizan operaciones básicas mínimas, como seguridad o contabilidad, trabajo de infraestructura esencial o funciones gubernamentales, deben cubrirse la cara cuando otros estén cerca o cuando se encuentren en áreas que el público o los compañeros de trabajo visitan regularmente.

Haga su propio cubrebocas

Existen varias opciones para cubrirse la cara, siempre que cubran la nariz y la boca. Los cubrebocas pueden estar hechos de una variedad de materiales de tela, como pañuelos, bufandas, camisetas, sudaderas, toallas u otro material suave o permeable, pero no debe haber agujeros alrededor de la nariz o la boca.

Los CDC han proporcionado [instrucciones simples sobre cómo hacer un cubrebocas:](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html)
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.

Limpiar su cubrebocas

Los cubrebocas deben lavarse con frecuencia. Idealmente, lávelos después de cada uso y tenga una bolsa dedicada donde puede poner los cubrebocas usados. Siempre lávese las manos, o use desinfectante para manos, antes y después de tocarse la cara o los cubrebocas.

Los CDC también tienen [instrucciones sencillas sobre cómo usar y limpiar los cubrebocas:](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html)
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.

Conserve las mascarillas para trabajadores de salud

Actualmente hay abastecimiento de mascarillas N-95 y mascarillas quirúrgicas y se deben conservar para los trabajadores de salud. Estamos administrando nuestros niveles de suministro para que los trabajadores de salud tengan protección personal de grado médico que esté respaldado por la ciencia basada en evidencia más reciente y apropiado para su trabajo. Si actualmente usa una mascarilla médica, siga usándola el mayor tiempo posible, hasta que se ensucie o dañe, debido al suministro limitado.