

Cómo desarrollar comunidades fuertes



¿Qué está sucediendo?

Las comunidades tienen gran influencia en la vida de las familias. Al igual que las plantas que florecen más fácilmente en un jardín con buena tierra y mucho sol y agua, las familias tienen más oportunidades de prosperar en comunidades estimulantes. Un lugar seguro para que los niños jueguen es una característica de una comunidad estimulante. Otras características incluyen la disponibilidad de alimento, refugio y atención médica para familias, así como una cultura que aliente a los vecinos a conocerse y ayudarse entre ellos. Las comunidades estimulantes pueden ayudar a construir familias fuertes. Son esenciales en ayudar a generar factores de protección*.

Lo que usted puede ver:

Las comunidades fuertes y estimulantes que apoyan a las familias contarán con:

- Parques e instalaciones de recreación que sean lugares accesibles, seguros y atractivos para las familias
- Recursos para ayudar a las familias que necesiten alimento, refugio, atención médica y otros recursos importantes
- Programas de educación temprana que sean fácilmente accesibles y acogedores
- Viviendas seguras y accesibles, disponibles para todas las familias
- Agua y aire puros

Qué puede hacer:

Pasitos de bebé

- Encuéntrese y salude a sus vecinos.
- Asista a las reuniones de padres en la escuela de sus hijos.
- Participe en actividades de su biblioteca local o centro comunitario.

Pequeños pasos

- Establezca un grupo de juego en su comunidad, en hogares o parques locales (considere invitar a personas que no tienen niños en su casa como adultos mayores locales).
- Organice una cooperativa de cuidado infantil comunitario.
- Ofrézcase como voluntario en la escuela de sus hijos a través de la administración de la escuela o la organización de padres.
- Aliente a los proveedores de servicios locales a crear un directorio de servicios disponibles en la comunidad que sean fáciles de encontrar.

Grandes pasos

- Organice un evento comunitario (una fiesta de la cuadra, un baile de padres/hijas, un grupo de apoyo a padres).
- Postúlese para un cargo en la organización de padres de la escuela de su hijo.
- Asista a las reuniones del gobierno local (reuniones del ayuntamiento o del consejo escolar) y explíqueles cuán importante que son los recursos en su comunidad. Hágales saber cómo los parques, las escuelas bien establecidas y los servicios accesibles ayudan a fortalecer su familia y la de los demás.

* Para obtener más información sobre los factores de protección, visite www.childwelfare.gov/preventing/promoting/protectfactors. Esta hoja de consejos fue creada con la participación de expertos en organizaciones nacionales que trabajan para proteger a los niños y fortalecer a las familias. Para descargar esta publicación o para obtener más consejos para los padres (en inglés), vea: www.childwelfare.gov/preventing/promoting/parenting o llame al 1.800.394.3366.