

# 3 pasos claves a seguir mientras espera el resultado de su prueba de COVID-19

Para ayudar a reducir la propagación de COVID-19, tome estos 3 pasos AHORA mientras espera los resultados de su prueba:

## 1. Quéedese en casa y monitoree su salud.

Quéedese en casa y monitoree su salud para ayudar a proteger a sus amigos, familiares, y otras personas de posiblemente recibir COVID-19 de usted.

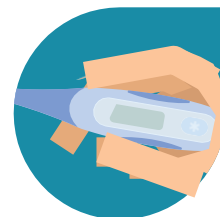
### Quéedese en casa y apártese de otros:

- Si es posible, manténgase apartado de otras personas, especialmente de las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19, como los adultos mayores y personas con otras condiciones médicas.
- Si usted ha tenido contacto con alguien que tiene COVID-19, quéedese en casa y apártese de otros durante 14 días después de su último contacto con esa persona.
- Si usted tiene fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19, quéedese en casa y lejos de otras personas (excepto para obtener atención médica).



### Monitoree su salud:

- Por si comienza fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19. Recuerde, los síntomas pueden aparecer entre 2-14 días después de haber sido expuesto a COVID-19. Síntomas pueden incluir:
  - Fiebre o escalofríos
  - Tos
  - Falta de aire o dificultad para respirar
  - Cansancio
  - Dolor en el cuerpo o los músculos
  - Dolor de Cabeza
  - Perdida reciente del gusto o del olfato
  - Dolor de garganta
  - Congestión o secreción nasal
  - Náusea o vómito
  - Diarrea



## 2. ¿Con quién ha tenido contacto cercano recientemente?

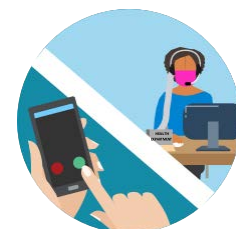
Si da positivo con COVID-19, un trabajador de salud pública puede llamarlo para verificar su estado de salud, preguntar sobre sus contactos cercanos y preguntarle sobre cuáles lugares ha visitado para medir el riesgo de transmisión de COVID-19 a otras personas. Mientras espera el resultado de su prueba de COVID-19, piense en todas las personas con las que ha tenido contacto cercano recientemente. Esta será información importante para dar a los trabajadores de salud si su prueba es positiva.

Complete la información en la siguiente sección para ayudarlo a recordar todas las personas con las que ha tenido contacto cercano.

## 3. Conteste el teléfono si llama el departamento de salud.

Si un trabajador de salud pública lo llama, por favor conteste la llamada y ayude a reducir la propagación de COVID-19 en su comunidad.

- Las conversaciones con el personal del departamento de salud pública son **confidenciales**. Esto significa que su información médica y personal se mantendrá privada y solo se compartirá con aquellos que necesiten saber, como su proveedor de atención médica.
- No compartiremos su nombre con aquellos con quienes entró en contacto. El departamento de salud solo notificará a las personas con las que estuvo en contacto cercano (dentro de 6 pies durante más de 15 minutos) que pudieron haber sido expuestos a alguien que dio positivo con COVID-19 sin mencionar el nombre de la persona.



<https://espanol.dc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

# ¿Con quién ha tenido contacto cercano recientemente?

Si da positivo con COVID-19, el personal del departamento de salud pública podría llamarle para verificar su estado de salud, preguntarle con quien ha tenido contacto cercano y preguntar qué lugares ha visitado durante el periodo de su infección. Este formulario puede ayudarlo a pensar en las personas con las que ha tenido contacto cercano recientemente, por lo que estará listo si un trabajador de salud pública lo llama.

## Preguntas que se debe hacer:

- ¿Ha ido al trabajo o a la escuela?
- ¿Se ha reunido con otros (comió en un restaurante, salió a tomar algo, hizo ejercicio con otros o fue a un gimnasio, se reunió con amigos o familiares, fue voluntario, fue a una fiesta, piscina o parque)?
- ¿Ha ido a una tienda (por ejemplo, supermercado, centro comercial)?
- ¿Ha ido a citas en persona (por ejemplo, salón de belleza, peluquería, cita médica o dentista)?
- ¿Ha viajado en un automóvil con otras personas (por ejemplo, *Uber* o *Lyft*) o uso transporte público?
- ¿Ha estado dentro de una iglesia, sinagoga, mezquita u otros lugares religiosos?



## ¿Quién vive con usted?

¿Con quién ha tenido contacto cercano (menos de 6 pies por más de 15 minutos) en los últimos 10 días? Es posible que tenga más personas para enumerar que el espacio provisto. Si es así, use una hoja de papel separada.

Nombre	Número de teléfono	Fecha en que nos vimos	Ubicación dónde nos vimos
--------	--------------------	------------------------	---------------------------

## ¿Qué tipo de actividades ha hecho en los últimos 10 días con otras personas?

Actividad	Lugar	Fecha
-----------	-------	-------