

Todo sobre las Píldoras Anticonceptivas de Emergencia.

Usted puede usar las píldoras anticonceptivas de emergencia (píldoras AE) si tuvo relaciones sexuales sin usar algún método anticonceptivo o si su método anticonceptivo falló.

Hay dos tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia: píldoras hechas especialmente para AE o píldoras anticonceptivas regulares que usted puede tomar en dosis especiales.

Family PACT
Planning • Access • Care • Treatment
OFFICE OF FAMILY PLANNING
CALIFORNIA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
www.familypact.org
1-877-FAM-PACT

¿Cuándo debo usar las píldoras AE?

Usted debe usar las píldoras AE inmediatamente si tuvo una relación sexual sin protección. Por ejemplo:

- ◆ No estaba usando ningún método anticonceptivo.
- ◆ El condón se rompió o se salió.
- ◆ Olvidó tomar sus píldoras anticonceptivas dos días seguidos.
- ◆ Su diafragma se salió de lugar.
- ◆ La obligaron a que tuviera relaciones sexuales.

Las píldoras AE **no** deben usarse como método anticonceptivo regular. Las píldoras AE sólo deben usarse para una emergencia.

¿Qué hacen las píldoras AE?

Las píldoras AE reducen las probabilidades de que usted quede embarazada **después** de tener relaciones sexuales sin protección.

Las píldoras AE funcionan de forma óptima si las toma antes de transcurridas 12 horas. Pero usted debe tomarlas dentro de los 5 días después de la relación sexual. No funcionan para las relaciones sexuales que tienen lugar después de tomarlas.

¿Cómo actúan las píldoras AE?

Las píldoras AE ayudan a:

- ◆ Impedir que el óvulo salga de los ovarios.
- ◆ Impedir que el espermatozoides llegue al óvulo.
- ◆ Impedir que el óvulo se fije al útero.

Las píldoras AE no detendrán un embarazo que ya ha empezado. No es la píldora del aborto.



Llamamos a Family PACT inmediatamente y averiguamos cómo conseguir las píldoras AE.

¿Dónde puedo conseguir las píldoras AE?

Muchos profesionales de la salud, farmacias y clínicas de planificación familiar tienen píldoras AE. Usted puede conseguir gratis las píldoras AE. Encuentre un médico de Family PACT cercano. Llame al número 1-800-942-1054. O visite en línea www.familypact.org.

¿Qué les agrada a las mujeres de las píldoras AE?

- ◆ Las píldoras AE son seguras.
- ◆ Las píldoras AE son un buen respaldo si su método anticonceptivo falla.
- ◆ Las píldoras AE son fáciles de usar.

¿Qué les disgusta a algunas mujeres?

- ◆ Usted puede sentir malestar estomacal.
- ◆ Tal vez necesite una receta.

¿Cómo debo usar las píldoras AE?

Su médico o farmacéutico le dirán cuántas y qué tipo de píldoras debe tomar.

- ◆ Su médico puede darle Plan B, que es dos píldoras hechas especialmente para anticoncepción de emergencia.
- ◆ O su médico puede explicarle cómo tomar píldoras anticonceptivas regulares en dos dosis especiales.

Algunos médicos posiblemente le digan que tome ambas dosis a la vez. Otros pueden decirle que tome cada dosis con un intervalo de 12 horas.

Lo más importante para recordar es:

- ◆ Tome las píldoras AE lo más pronto que pueda después de tener relaciones sexuales sin protección.
- ◆ Cuanto antes las tome, mejor.

Algunas mujeres pueden tener náuseas. Su médico puede recetarle un medicamento para impedirlo. Dramamine® o algún otro producto de venta sin receta también pueden ser de ayuda.

Llame al médico si usted vomita antes de transcurrida una hora de la primera dosis. Es posible que necesite tomar la dosis siguiente enseguida.

No se preocupe si usted vomita la segunda dosis. Si usted vomita después de la segunda dosis, una cantidad suficiente ya estará en su cuerpo. No tome más píldoras.

Lo que usted necesita saber después de tomar píldoras AE:

- ◆ No tenga relaciones sexuales sin protección.
- ◆ Use condones u otro método anticonceptivo cuando tenga relaciones sexuales.
- ◆ Si usted no está usando ningún método anticonceptivo, hable con un médico de Family PACT sobre cómo empezar a usar alguno.
- ◆ Dígale al médico que tomó píldoras AE.
- ◆ Si su período no aparece en el término de tres semanas, llame a su médico de Family PACT para arreglar una visita.



Plan B es una forma de píldoras AE.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la AE?

Puede tener estos efectos secundarios cuando usa las píldoras AE:

- ◆ Usted puede sentir náuseas o vomitar.
- ◆ Puede tener dolor de cabeza o sentirse mareada.
- ◆ Puede tener sensibilidad en los senos.
- ◆ Su próximo período puede aparecer antes o después de lo que corresponda, puede tener pequeños sangrados entre períodos o presentar cambios en el caudal y la duración de sus períodos.

La mayoría de las mujeres pueden usar píldoras AE sin problema.

No se ha demostrado que las píldoras AE causen ningún problema de salud.

- ◆ Puede usarlas aun cuando tenga antecedentes de formación de coágulos de sangre.
- ◆ Puede usarlas aun cuando esté amamantando.
- ◆ Si usted ya está embarazada, las píldoras AE no le harán daño a usted ni a su bebé.

Si usted sabe que ya está embarazada, no use píldoras AE. Las píldoras AE no tendrán ningún efecto.

Las píldoras AE no la protegen contra el VIH (el virus que causa el SIDA) ni contra otras enfermedades que las personas pueden contraer al tener relaciones sexuales.

Si usted tuvo relaciones sexuales sin protección, hágase una revisión médica para descartar estas enfermedades.