



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

PUBLIC HEALTH DIVISION
Napa County Health & Human Services Agency

Air Quality and Actions to Protect Your Health

The Air Quality Index (AQI) is a measure of how clean or polluted the air is and also describes associated health effects. The higher the AQI, the greater the health concern. Weather conditions can change quickly, so in some cases it may be better to rely on your eyes as the best tool to assess air quality. If you can see and smell smoke, you are being impacted. **All children, older adults, and pregnant women are considered sensitive groups according to the AQI.** Daily forecasts for AQI can be found at:

<https://www.airnow.gov/>

Air Quality Index (AQI)	Actions to protect yourself
Good (AQI 0-50)	No action needed.
Moderate (AQI 51-100)	Unusually sensitive people should consider reducing prolonged or heavy outdoor exertion.
Unhealthy for Sensitive Groups (USG) (AQI 101-150)	Children, older adults, and people with heart or lung disease should reduce prolonged or heavy outdoor exertion. Everyone else should limit prolonged or heavy outdoor exertion.
Unhealthy (AQI 151-200)	Children, older adults, and people with heart or lung disease should avoid all physical outdoor activity. Everyone else should avoid prolonged or heavy exertion.
Very Unhealthy (AQI 201-300)	Children, older adults, and people with heart or lung disease should remain indoors. Everyone else should avoid any outdoor exertion.
Hazardous (AQI 301-500)	Children, older adults, and people with heart or lung disease should remain indoors and keep activity levels low. Everyone else should avoid any outdoor exertion.



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

PUBLIC HEALTH DIVISION
Napa County Health & Human Services Agency

La Calidad del Aire y Acciones Para Proteger Su Salud

El Índice de Calidad del Aire (en inglés “AQI”) es una medida que indica que tan limpio o contaminado está el aire y también describe los efectos asociados a la salud. Entre mas alto el Índice, mayor será el problema de salud. Las condiciones climáticas pueden cambiar rápidamente, y en algunos casos puede ser mejor confiar en sus ojos como la mejor herramienta para evaluar la calidad del aire. Si puede ver y oler humo, están siendo impactados. **Todos los niños, ancianos y mujeres embarazadas se consideran grupos de mayor sensibilidad según el Índice AQI.** Las predicciones diarias del Índice AQI se pueden encontrar en: <https://www.airnow.gov/> (en inglés)

Índice de Calidad del Aire (AQI)	Acciones Para Protegerse
Bueno (Índice AQI 0-50)	No se necesita acción.
Entremedio (Índice AQI 51-100)	Gente con mayor sensibilidad debería de considerar reducir su tiempo y esfuerzo afuera.
Insalubre Para Grupos Sensibles (Índice AQI 101-150)	Niños, ancianos y las personas con enfermedades del corazón o de los pulmones deben reducir el esfuerzo prolongado o pesado afuera. Todos los demás deben limitar el esfuerzo prolongado o pesado al aire libre.
Insalubre (Índice AQI 151-200)	Niños, ancianos y las personas con enfermedades del corazón o de los pulmones deben evitar toda actividad física al aire libre. Todos los demás deben evitar el esfuerzo prolongado o pesado.
Muy Insalubre (Índice AQI 201-300)	Niños, ancianos y las personas con enfermedades del corazón o de los pulmones deben permanecer dentro de case. Todos los demás deben evitar el esfuerzo al aire libre.
Peligroso (Índice AQI 301-500)	Niños, ancianos y las personas con enfermedades del corazón o de los pulmones deben permanecer dentro de casa y mantener el nivel de actividad bajos. Todos los demás deben evitar el esfuerzo al aire libre.