



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

PUBLIC HEALTH DIVISION
Napa County Health & Human Services Agency

Wildfire Smoke and Face Masks

Will a face mask protect me from wildfire smoke?

- The following **do not** protect your lungs from wildfire smoke:
 - Bandanas or towels (wet or dry) or tissue held over the mouth and nose: this may relieve dryness but won't protect your lungs from wildfire smoke
 - One-strap paper dust mask or a surgical mask that hooks around your ears: these don't protect against the fine particles in smoke
- "Particulate respirator" masks (respirator masks) labeled N95 or N100 provide **some protection**: they filter-out fine particles but not hazardous gases
 - N95 or N100 mask have two straps that go around your head
 - Use a size that fits over your nose and under your chin
 - The mask should seal tightly to your face

When should I use my respirator mask?

- Protect your lungs from wildfire smoke first by staying indoors and reducing physical activity
- If you have to go outdoors and are concerned about wildfire smoke, use a respirator mask
- The extra effort it takes to breathe through a respirator mask can make it uncomfortable to use them for very long
- Using respirator masks can make it harder to breathe, which may make existing medical conditions worse
 - **Anyone with lung or heart disease or who is chronically ill should check with their health care provider before using any mask**

How do I use my respirator mask?

1. Place the mask over your nose and under your chin, with one strap placed below the ears and one strap above
 2. Adjust the mask so that air cannot get through at the edges
 3. Pinch the metal part of the mask tightly over the top of your nose
- The mask fits best on clean shaven skin: they do not seal well on people with beards
 - **Respirator masks should not be used on young children**: they don't seal well enough to provide protection

When should I get a new respirator mask?

- Respirator masks should be re-used until breathing through it gets difficult, it gets damaged or if the inside gets dirty

What if I feel sick when using a respirator mask?

- **If you feel dizzy or nauseated, go to a less smoky area, take off your mask and get medical help if you don't feel better**



N95 respirator masks can help protect your lungs from wildfire smoke. Straps must go above and below the ears.



A one-strap paper mask will NOT protect your lungs from wildfire smoke.



A surgical mask will NOT protect your lungs from wildfire smoke.



A Tradition of Stewardship
A Commitment to Service



Public Health

Prevent. Promote. Protect.

PUBLIC HEALTH DIVISION

Napa County Health & Human Services Agency

Humo de incendios y máscaras faciales

¿Me protegerá una máscara facial contra el humo de los incendios?

- Lo siguiente **no protege** sus pulmones del humo de incendios:
 - Bandanas o toallas (húmedas o secas) o tejidos sobre la boca y la nariz: esto puede aliviar la sequedad en su boca o nariz, pero no protegerá sus pulmones del humo de los incendios
 - Una máscara de papel de una correa o una máscara quirúrgica que engancha alrededor de sus orejas: éstos no protegen contra las partículas finas en humo
- Las máscaras de "respirador de partículas" (máscaras de respirador) etiquetadas N95 o N100 proporcionan **alguna protección**: filtran partículas finas, pero no gases peligrosos
 - N95 o máscara N100 tienen dos correas que van por arriba y por debajo de las orejas
 - Utilice un tamaño que se ajuste sobre su nariz y debajo de su barbilla
 - La máscara debe sellar firmemente a su cara

¿Cuándo debo usar mi máscara respiratoria?

- Proteja sus pulmones del humo de incendios manteniéndose en el interior de su casa y reduciendo su actividad física
- Si tiene que ir al aire libre y le preocupa el humo de incendios forestales, use una máscara de respirador
- El esfuerzo adicional que se necesita para respirar a través de una máscara de respirador puede hacer que se siente incómodo si lo usas por mucho tiempo
- El uso de máscaras respiratorias puede causar dificultad para respirar-respiración, y puede empeorar sus condiciones médicas
 - **Cualquier persona con enfermedad pulmonar o cardíaca o que es crónicamente enfermo debe consultar con su proveedor de atención médica antes de usar cualquier máscara**

¿Cómo uso mi máscara respiratoria?

4. Coloque la máscara sobre su nariz y debajo de su barbilla, con una correa colocada debajo y una arriba de sus orejas
 5. Ajuste la máscara para que el aire no pueda pasar a través de los bordes
 6. Apriete la parte metálica de la máscara firmemente sobre la parte superior de la nariz
- La máscara se adapta mejor a la piel limpia y afeitada: no sella bien a las personas con barba
 - **Las máscaras respiratorias no deben usarse en niños pequeños:** no sellan suficientemente bien para proporcionar protección

¿Cuándo debo obtener una máscara de respirador nuevo?

- Las máscaras del respirador deben ser reutilizadas hasta que la respiración a través de ella se dificulte, se dañe o si el interior se ensucia

¿Qué debo hacer si me siento enfermo al usar una máscara de respirador?

- Si se siente mareado o con náuseas, vaya a un área menos ahumada, quitase la máscara y busca ayuda médica si no se siente mejor



Máscaras de respirador N95 puede ayudar a proteger sus pulmones de humo de incendios. Las correas deben ir por arriba y por debajo de las orejas.



Una máscara de papel de una correa NO protegerá sus pulmones del humo de incendios.



Una máscara quirúrgica NO protegerá sus pulmones del humo del incendio.