

Coping with **COVID-19 ~ Shelter In Place**



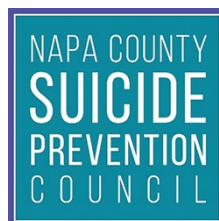
Reach Out!
Your community is here for you.

Napa County Mental Health
(707) 259-8151

Aldea Bilingual Family Wellness Support
(707) 543-1152

Mentis Bilingual Mental Health
(707) 255-0966 ext 132

LGBTQ Connection "Drop-In" Counseling
(707) 948-6640



For more COVID-19-related resources: readynapacounty.org/mentalhealth

Como lidiar con emociones relacionadas al COVID-19 ~ Mientras estamos en Contingencia/Refugio en casa



¡Busca Ayuda!

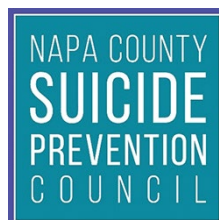
Tu comunidad está aquí para ti.

Salud mental del condado de Napa
(707) 259-8151

Apoyo Bilingüe de Bienestar Familiar de Aldea
(707) 543-1152

Salud Mental Bilingüe de Mentis
(707) 255-0966 ext 132

Asesoramiento sin cita en conexión LGBTQ
(707) 948-6640



Para obtener más recursos relacionados con COVID-19: readynapacounty.org/mentalhealth